Antwerpen verwelkomt ALTAR: een nieuw festival voor verbinding en welzijn

news.manley.eu/antwerpen-verwelkomt-altar-een-nieuw-festival-voor-verbinding-en-welzijn

20 augustus 2025

ANTWERPEN – 20 augustus 2025 – **Antwerpen krijgt er een gloednieuw en uniek evenement bij: het ALTAR festival. Op zaterdag 6 september 2025 opent Park Zuid zijn deuren voor een multidisciplinair festival dat spiritualiteit, healing, kunst, muziek en beweging op een frisse en toegankelijke manier samenbrengt. ALTAR wil een antwoord bieden op de groeiende behoefte aan verbinding en welzijn in de samenleving.**

ALTAR Festival is een initiatief van ondernemers Hiske Van den Wouwer en Pieter Delbaen, beiden gedreven door de wens om holistisch welzijn voor iedereen bereikbaar te maken. Bezoekers kunnen deelnemen aan meer dan 40 workshops op verschillende locaties, variërend van ecstatic dance, yoga en ademwerk tot familieopstellingen, begeleid door nationale en internationale facilitators, waaronder de Nederlandse Florine Gabriël. Daarnaast delen bekende sprekers zoals acteurs Ella June Henrard en Hilde De Baerdemaeker en holistisch geneesheer Xavier Le Clef (Botanic Sanctuary Antwerpen) hun persoonlijke genezingsproces en inzichten. Meer dan 40 standhouders zullen diverse wellbeing-diensten op de markt aanbieden. De centrale ligging van Antwerpen en de goede bereikbaarheid vanuit Nederland maken dit festival een ideale bestemming voor wie op zoek is naar een inspirerende ervaring over de grens.

Een toegankelijke benadering van welzijn in het post-coronatijdperk

De initiatiefnemers achter ALTAR benadrukken de urgentie van het festival.

> Mede-oprichter Hiske Van den Wouwer: "ALTAR is geboren uit een diepe behoefte aan verbinding en welzijn in onze samenleving. We geloven dat iedereen de kans moet krijgen om te proeven van fysieke, emotionele en spirituele healing in een laagdrempelige setting."

De cijfers spreken voor zich: maar liefst **1 op de 4 jongvolwassenen (18-29 jaar) ervaart psychisch lijden** (Gezond Leven), en 1 op de 5 volwassenen in België heeft ervaring met depressie en 1 op de 4 met angststoornissen (Bron: Gezond België). Deze psychische aandoeningen behoren zelfs tot de belangrijkste oorzaken van ziektelast in ons land. Met oplopende wachttijden in de geestelijke gezondheidszorg wil ALTAR een broodnodige en toegankelijke ruimte bieden voor wie bewuste persoonlijke groei zoekt.

Organisatoren Hiske Van den Wouwer en Pieter Delbaen

> "We merken dat er een grote nood is aan plekken waar mensen op een bewust niveau kunnen samenkomen," vult Pieter Delbaen, mede-oprichter van ALTAR, aan. "Het is belangrijk om ruimtes te creëren waar het normaal is om emoties te voelen en te uiten. Met ALTAR leggen we de fundering voor zo'n community, beginnend met het festival."

Een hedendaagse en brede kijk op spiritualiteit

ALTAR Festival onderscheidt zich door een moderne en inclusieve benadering van spiritualiteit, waarbij westerse, oosterse en holistische methoden worden geïntegreerd. Het merendeel van de activiteiten wordt gratis of tegen een minimale bijdrage aangeboden, wat de toegankelijkheid verder vergroot. De bewuste keuze voor een alcoholvrije omgeving stimuleert een diepere verbinding en verdieping.

> “We openen graag onze deuren als host voor ALTAR Festival. Als M HKA geven we graag ruimte aan initiatieven van anderen, want we geloven dat een museum geen eiland is, maar een levend netwerk van relaties en uitwisseling. Net als zij geloven wij in het samenbrengen van gevestigde en nieuwe stemmen, van lokale en internationale kunst, om zo onze gemeenschap te verrijken”, zegt een woordvoerder bij MUHKA.

Het festival wordt mogelijk gemaakt dankzij de samenwerking met diverse partners, waaronder omliggende horeca en bedrijven. "We zijn overweldigd en dankbaar voor de immense steun die we vanuit de omgeving hebben mogen ontvangen voor het ALTAR Festival," zeggen de initiatiefnemers. "De snelheid waarmee partners zich hebben gemeld, van het M HKA en Fotomuseum tot gym The Brick en vele anderen, toont het maatschappelijke momentum voor welzijn en verbinding aan. Het is enorm waardevol dat we dit festival met zoveel betrokken partners kunnen opzetten, want zij maken ALTAR en onze bredere visie op een bloeiende community pas echt mogelijk."

Bouwen aan een bloeiende gemeenschap

ALTAR is meer dan een eenmalig evenement. De organisatie heeft de ambitie om een tweejaarlijks festival te worden, met zowel een winter- als een zomereditie. Op termijn wil ALTAR uitgroeien tot een volwaardige spirituele community met fysieke plekken waar gelijkgestemden kunnen samenkomen voor duurzaam welzijn.

Inschrijven voor de workshops op het festival kan via www.altar.care/festival. Aanbieders die hun expertise willen tonen op een festivalstand, kunnen zich nog aanmelden.

Over ALTAR Festival
ALTAR Festival is een nieuw multidisciplinair festival dat op 6 september 2025 plaatsvindt in Park Zuid, Antwerpen. Het festival brengt spiritualiteit, healing, kunst, muziek en beweging

samen om fysiek, emotioneel en spiritueel welzijn toegankelijk te maken voor een breed publiek. Initiatiefnemers zijn Hiske Van den Wouwer en Pieter Delbaen. Meer informatie vind je op altar.care.